

Liftangsttraining zoals die door TranQ wordt aangeboden is een traject dat uit de volgende onderdelen bestaat:

- Intakegesprek
- Voorstel van aanpak
- (Oefen)sessies

Individueel of groepsgewijs

Je kunt je zelf aanmelden voor een individuele (één-op-één begeleiding) of een aantal deelnemers (bv collega's) aanmelden.

Voor groepsaanvragen maken wij op verzoek graag een offerte omdat hier onder andere twee trainers bij worden ingezet.

Voor de sessie bij de liftfabriek worden we bijgestaan door een technisch trainer van Liftenland.

Intakegesprek

Bestaat uit:

- Kennismaking
- Interview
- Locatie TranQ of op verzoek *In-company*

Het intakegesprek duurt één à anderhalf uur.

Na de intake ontvangt de cliënt een voorstel voor en informatie over wat wij aanbevelen.

Zodra daarover overeenstemming is, kan met de training worden begonnen.

Inhoud training

Tijdens de training krijgt de cliënt:

- uitleg over o.m. vermijdings- en vluchtreacties
- praktische (begeleide) oefeningen
- TranQ werkt met wetenschappelijk aangetoonde effectieve methoden voor de behandeling van angst.
- Daarnaast beschikken wij over trainingsruimte in een liftfabriek

Disclaimer

Hoewel wij aan deze opgave de grootst mogelijke zorg hebben besteed kunnen er geen rechten aan worden ontleend als hier door ons van af wordt geweken.